

## CONSEILS D'UTILISATION POUR CHEVEUX AFRO

### Avant le shampoing :

#### 1/ Sur le cuir chevelu:

Appliquer raie par raie sur le cuir chevelu quelques gouttes du **Fluide Essentiel**.

Masser de 2 à 3 minutes.

#### 2/ Sur les cheveux:

Humidifier avec un vaporisateur les cheveux et appliquer le mélange de: deux noisettes de la crème **Prêle-Fraîche** + une cuillère à café **d'huile substantielle** sur les longueurs.

Laisser agir l'ensemble (**Fluide + mélange Crème et Huile**) 20 minutes ou plus. Il est possible, même conseiller de laisser poser les produits toute la nuit.

### Le shampoing :

Faire le shampoing **crème prêle** en deux applications, rincer abondamment

### Après le shampoing (en option)

Appliquer sur les longueurs une noisette de: **crème fucus-algues fraîches**, peigner et rincer.

**Tous les jours quelques gouttes d'huile substantielles.**

### Dernier rinçage :

Terminer avec un bol d'eau froide additionnée d'une cuillère à café de vinaigre de cidre biologique.