



## **CONSEILS D'UTILISATION**

### **Avant le shampoing :**

#### **1/ Sur le cuir chevelu :**

Appliquer raie par raie sur le cuir chevelu quelques gouttes du **Fluide Essentiel R**  
Masser de 2 à 3 minutes.

#### **2/ Sur les cheveux :**

Humidifier avec un vaporisateur les cheveux et appliquer deux noisettes de la crème  
**Prêle-Fraîche** sur les longueurs.

Laisser agir l'ensemble (**Fluide et Crème**) 20 minutes minimum . Il est possible, même  
conseille de laisser poser les produits toute la nuit.

### **Le shampoing :**

Faire le **Shampoing Crème Prêle** en deux applications, rincer abondamment

### **Après le shampoing si cheveux secs ou colorés**

Le plus :

Appliquer, sur les longueurs, en gardent un peu du deuxième shampoing, la **Crème Fucus-  
Algues Fraîches**, peigner et bien rincer l'ensemble, shampoing + crème.

### **Dernier rinçage : !**

Terminer avec un bol d'eau froide additionnée d'une cuillère à soupe de vinaigre de cidre  
biologique.

=====

Marry Pascual 64 rue des Grandes Garennes - 62600 Berck S/Mer - 06 07 66 92 91

Internet : [www.soindescheveux.com](http://www.soindescheveux.com)  
E-Mail : [marrypascual@marrypascual.com](mailto:marrypascual@marrypascual.com)